RESUMEN

Mi rutina: me levanto, me ducho



A **reflexive verb** shows that you do the action to yourself: **levantarse** = to get up. The pronoun changes with the person: **me** levanto, **te** levantas, **se** levanta … It goes **before** the conjugated verb. With an infinitive it goes **at the end** of the infinitive or before the conjugated verb: Voy a **ducharme**. = **Me** voy a duchar.

Present tense

	levantarse	acostarse (o → ue)	vestirse (e → i)
yo	me levanto	me acuesto	me visto
tú	te levantas	te acuestas	te vistes
él / ella / usted	se levanta	se acuesta	se viste
nosotros / nosotras	nos levantamos	nos acostamos	nos vestimos
vosotros / vosotras	os levantáis	os acostáis	os vestís
ellos / ellas / ustedes	se levantan	se acuestan	se visten

The daily routine

	English		English
despertarse (e → ie)	to wake up	levantarse	to get up
ducharse	to take a shower	bañarse	to take a bath, to swim
lavarse la cara	to wash your face	secarse	to dry off
cepillarse los dientes	to brush your teeth	peinarse	to comb your hair
afeitarse	to shave	vestirse (e → i)	to get dressed
ponerse (me pongo)	to put on	quitarse	to take off
acostarse (o → ue)	to go to bed	dormirse (o → ue)	to fall asleep

Examples

- Primero **me levanto**, luego **me ducho** y **me visto**. · First I get up, then I take a shower and get dressed.

> **¡Ojo!** With reflexive verbs, body parts and clothes take **el, la, los, las**, not mi: Me lavo **las** manos. Without the pronoun the verb is not reflexive: **Baño** al perro. ↔ **Me baño**. Both are common: lavarse los dientes = cepillarse los dientes.

PRÁCTICA 1

Nombre: _____ Clase: _____ Fecha: _____

¿Qué haces?

1 Lee la frase y elige la acción correcta.

Read the sentence and choose the correct action.

1. Necesito agua y jabón. _____ las manos. ○ Me lavo ○ Me peino ○ Me acuesto
2. Tengo el pelo mojado. _____ con la toalla. ○ Me visto ○ Me despierto ○ Me seco
3. Son las siete y suena la alarma. _____.
   ○ Me duermo ○ Me despierto ○ Me acuesto
4. Hace frío. _____ la chaqueta. ○ Me pongo ○ Me quito ○ Me baño
5. Tengo la pasta de dientes. _____ los dientes.
   ○ Me pongo ○ Me cepillo ○ Me seco
6. Estoy en el sofá y estoy muy cansado. _____.
   ○ Me levanto ○ Me ducho ○ Me duermo
7. Hace calor en la clase. _____ el abrigo. ○ Me pongo ○ Me quito ○ Me lavo
8. Tengo sueño y son las diez de la noche. _____.
   ○ Me acuesto ○ Me levanto ○ Me peino

2 Completa con me, te, se, nos u os.

Fill in me, te, se, nos or os.

Ejemplo: Yo _____ ducho. → *me*

me	te	se	nos	os

1. ¿Tú _____ peinas?
2. Mi padre _____ afeita.
3. Ana y yo _____ vestimos.
4. Vosotros _____ acostáis.
5. Yo _____ levanto tarde.
6. Mis hermanas _____ secan.
7. Usted _____ despierta.
8. Nosotras _____ bañamos.