RESUMEN

Mi rutina: me levanto, me ducho



Ein **reflexives Verb** zeigt, dass du die Handlung an dir selbst machst: **levantarse** = aufstehen. Das Pronomen ändert sich mit der Person: **me** levanto, **te** levantas, **se** levanta … Es steht **vor** dem konjugierten Verb. Beim Infinitiv hängt es **am Ende** des Infinitivs oder steht vor dem konjugierten Verb: Voy a **ducharme**. = **Me** voy a duchar.

Präsens

	levantarse	**acostarse (o → ue)**	**vestirse (e → i)**
yo	me levanto	me acuesto	me visto
tú	te levantas	te acuestas	te vistes
él / ella / usted	se levanta	se acuesta	se viste
nosotros / nosotras	nos levantamos	nos acostamos	nos vestimos
vosotros / vosotras	os levantáis	os acostáis	os vestís
ellos / ellas / ustedes	se levantan	se acuestan	se visten

Der Tagesablauf

	Deutsch		**Deutsch**
despertarse (e → ie)	aufwachen	levantarse	aufstehen
ducharse	duschen	bañarse	baden
lavarse la cara	sich das Gesicht waschen	secarse	sich abtrocknen
cepillarse los dientes	sich die Zähne putzen	peinarse	sich kämmen
afeitarse	sich rasieren	vestirse (e → i)	sich anziehen
ponerse (me pongo)	anziehen, aufsetzen	quitarse	ausziehen, absetzen
acostarse (o → ue)	ins Bett gehen	dormirse (o → ue)	einschlafen

Beispiele

- Primero **me levanto**, luego **me ducho** y **me visto**. · Zuerst stehe ich auf, dann dusche ich und ziehe mich an.

> **¡Ojo!** Bei reflexiven Verben stehen Körperteile und Kleidung mit **el, la, los, las**, nicht mit mi: Me lavo **las** manos. Ohne Pronomen ist das Verb nicht reflexiv: **Baño** al perro. ↔ **Me baño**. Beides ist üblich: lavarse los dientes = cepillarse los dientes.

PRÁCTICA 1

Nombre: _____ Clase: _____ Fecha: _____

¿Qué haces?

1 Lee la frase y elige la acción correcta.

Lies den Satz und wähle die richtige Handlung.

1. Necesito agua y jabón. _____ las manos. ○ Me lavo ○ Me peino ○ Me acuesto
2. Tengo el pelo mojado. _____ con la toalla. ○ Me visto ○ Me despierto ○ Me seco
3. Son las siete y suena la alarma. _____.
   ○ Me duermo ○ Me despierto ○ Me acuesto
4. Hace frío. _____ la chaqueta. ○ Me pongo ○ Me quito ○ Me baño
5. Tengo la pasta de dientes. _____ los dientes.
   ○ Me pongo ○ Me cepillo ○ Me seco
6. Estoy en el sofá y estoy muy cansado. _____.
   ○ Me levanto ○ Me ducho ○ Me duermo
7. Hace calor en la clase. _____ el abrigo. ○ Me pongo ○ Me quito ○ Me lavo
8. Tengo sueño y son las diez de la noche. _____.
   ○ Me acuesto ○ Me levanto ○ Me peino

2 Completa con me, te, se, nos u os.

Ergänze me, te, se, nos oder os.

Ejemplo: Yo _____ ducho. → *me*

me	te	se	nos	os

1. ¿Tú _____ peinas?
2. Mi padre _____ afeita.
3. Ana y yo _____ vestimos.
4. Vosotros _____ acostáis.
5. Yo _____ levanto tarde.
6. Mis hermanas _____ secan.
7. Usted _____ despierta.
8. Nosotras _____ bañamos.