

Flexible Arbeitszeiten – Segen oder Fluch?

THEMA: ARBEIT & BERUF

In vielen Unternehmen werden flexible Arbeitszeiten immer beliebter. Arbeitnehmer können oft selbst entscheiden, wann sie ihre Arbeit beginnen und beenden. Diese Freiheit kann zu einer besseren Work-Life-Balance führen, da Beruf und Privatleben leichter vereinbar sind. Allerdings zeigt die Praxis, dass nicht alle Mitarbeiter mit dieser Flexibilität gut umgehen können. Manche neigen dazu, länger zu arbeiten, als vertraglich vereinbart, weil sie die Grenze zwischen Arbeit und Freizeit verwischen. Dies kann langfristig zu Stress und Gesundheitsschäden führen. Zudem erfordert flexibles Arbeiten ein hohes Maß an Selbstdisziplin und Organisation. Ohne feste Strukturen verlieren einige den Überblick über ihre Aufgaben. Auch die Kommunikation im Team wird manchmal schwieriger, weil nicht alle gleichzeitig anwesend sind. Trotz dieser Herausforderungen ist die Zufriedenheit bei den Beschäftigten insgesamt hoch, wie eine aktuelle Studie belegt. Die Möglichkeit, die Arbeitszeit dem eigenen Rhythmus anzupassen, wird von den meisten als großer Vorteil empfunden. Unternehmen sollten jedoch klare Richtlinien aufstellen, um die negativen Effekte zu minimieren. Nur so kann flexible Arbeit zu einem echten Gewinn für beide Seiten werden.

WORTSCHATZ

die flexiblen Arbeitszeiten

flexible working hours

die Work-Life-Balance

work-life balance

die Grenze verwischen

to blur the boundary

das hohe Maß an Selbstdisziplin

high degree of self-discipline

die Zufriedenheit

satisfaction

die Studie belegen

study confirms/proves

die Richtlinie

guideline

der Überblick

overview

1. Laut dem Text können flexible Arbeitszeiten dazu führen, dass Arbeitnehmer mehr arbeiten als vertraglich vereinbart.

☐ Richtig ☐ Falsch

2. Eine aktuelle Studie zeigt, dass flexible Arbeitszeiten bei den meisten Beschäftigten zu Unzufriedenheit führen.

☐ Richtig ☐ Falsch

3. Im Text wird erwähnt, dass flexible Arbeitszeiten die Kommunikation im Team grundsätzlich verbessern.

☐ Richtig ☐ Falsch

4. Welche negative Folge flexibler Arbeitszeiten wird im Text genannt?

- a) Manche Arbeitnehmer arbeiten mehr als vertraglich festgelegt.
- b) Die Arbeitnehmer verlieren oft den Kontakt zu ihren Kollegen.
- c) Die Unternehmen sparen durch flexible Arbeitszeiten Kosten.

5. Was wird im Text als Voraussetzung für erfolgreiches flexibles Arbeiten genannt?

- a) Eine strenge Kontrolle durch die Vorgesetzten.
- b) Ein hohes Maß an Selbstdisziplin und Organisation.
- c) Eine Reduzierung der Arbeitszeit auf Teilzeit.

LÖSUNGSSCHLÜSSEL / CEVAP ANAHTARI

1. richtig 2. falsch 3. falsch 4. a 5. b